

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ «ФОК «Олимпиец»


А.Ю. Поспелова



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении массовых соревнований по легкой атлетике «Всероссийский день бега «КРОСС НАЦИИ – 2024» В Ирбитском муниципальном образовании

1. Цель и задачи

Цель: привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- популяризация легкой атлетики как одного из доступных, массовых и оздоровительных видов спорта;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения

Массовые соревнования по легкой атлетике «Всероссийский день бега «Кросс нации – 2024» проводится **21 сентября 2024 года** в лесном массиве деревни Кириллова Ирбитского района (лыжная трасса).

Регистрация участников с **9:30 ч.**

Открытие соревнований в **11:00 ч.**

Старт первого забега в **11:30 ч.**

«Декада бега» проводится в период с **11 по 20 сентября 2024 года** в учреждениях и организациях Ирбитского муниципального образования. Дистанции в учреждениях и организациях определяются самостоятельно.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МАУ «ФОК «Олимпиец». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Дымшаков Николай Сергеевич.

Главный секретарь – Измestьева Мария Юрьевна.

Судейская коллегия формируется из специалистов МАУ «ФОК «Олимпиец», МОУ ДО Спортивная школа «Уралец» и МКУ «ФМЦ».

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители здорового образа жизни, имеющие соответствующую подготовку и медицинский допуск для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях, иные участники при личной подписи в карточке участника, подтверждающие персональную ответственность за свое здоровье. Командам рекомендовано обозначить свой коллектив табличкой (баннером, флагом) с названием организации (учреждения, предприятия).

5. Программа соревнований (время ориентировочное)

Регистрация участников соревнований			с 9.30
Открытие соревнований			11.00
1 забег	Забег семейных команд	300 м	11.30
2 забег	Воспитанники детских садов (мальчики)	300 м	11.35
3 забег	Воспитанники детских садов (девочки)	300 м	11.40
Награждение призеров 1-3 забегов			11.50
4 забег	Мальчики 2016-2017 г.р.	500 м	11.45
5 забег	Девочки 2016-2017 г.р.	500 м	11.48
6 забег	Мальчики 2014-2015 г.р.	500 м	11.51
7 забег	Девочки 2014-2015 г.р.	500 м	11.54
8 забег	Мальчики 2012-2013 г.р.	500 м	11.57
9 забег	Девочки 2012-2013 г.р.	500 м	12.00
10 забег	Мужчины 1964-1983 г.р.	500 м	12.05
	Женщины 1964-1983 г.р.		
	Мужчины 1963 г.р. и старше		
	Женщины 1963 г.р. и старше		
11 забег	Массовый забег (все желающие)	500 м	12.10
Награждение призеров 4-11 забегов			12.30
12 забег	Юноши 2010-2011 г.р.	1000 м	12.20
13 забег	Девушки 2010-2011 г.р.	1000 м	12.25
14 забег	Юноши 2007-2009 г.р.	1000 м	12.30
15 забег	Девушки 2007-2009 г.р.	1000 м	12.35
16 забег	Мужчины 1994-2006 г.р.	1000 м	12.40
	Женщины 1994-2006 г.р.	1000 м	
17 забег	Мужчины 1984-1993 г.р.	1000 м	12.45
	Женщины 1984-1993 г.р.		
	Мужчины 1974-1983 г.р.		
	Женщины 1974-1983 г.р.		
Награждение призеров 12-17 забегов			13.20

6. Заявки

Заявки предоставляются на каждую возрастную категорию, заверенные врачом и руководителем учреждения. Участники (школьники) должны при себе иметь **личный номер образовательной организации**.

Предварительные заявки принимаются в МАУ «ФОК «Олимпиец» до **12:00 часов 20 сентября 2024 года** на эл. почту: foc_sport@mail.ru в формате Word с указанием ФИО и номера телефона ответственного лица!

7. Образец заявки:

ЗАЯВКА

от _____ (учреждение, организация)
на участие во Всероссийском дне бега «Кросс нации – 2024»
д. Кириллова, 21.09.2024

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Стартовый номер	Допуск врача (подпись, печать)
<i>Возрастная категория: мальчики 2016-2017 г.р.</i>				
1				
2				
<i>Возрастная категория: девочки 2016-2017 г.р.</i>				
1				
2				

К соревнованиям допущено _____ чел.

Врач _____ подпись, печать

Руководитель организации _____ подпись, печать

ФИО ответственного лица: _____, тел.: _____

8. Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

9. Награждение

Участники, ставшие победителями в своей возрастной группе, награждаются кубками, медалями и грамотами. Участники, занявшие 2 и 3 места, награждаются грамотами и медалями, 4 и 5 места - грамотами. Все призеры соревнований награждаются памятным сувенирами.

В каждой возрастной группе результат определяется у **первых десяти участников**, результаты остальных участников учитываться не будут.

Среди трудовых коллективов организаций и предприятий Ирбитского муниципального образования, представивших наибольшее количество участников, разыгрывается кубок «ЗА МАССОВОСТЬ».

10. Расходы

Расходы, связанные с проведением соревнований, награждением победителей и призеров осуществляет МАУ «ФОК «Олимпиец». Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Справки по телефону: 8(34355)3-70-03

о р г к о м и т е т