

ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО

ЗДОРОВЬЕ НАЧИНАЕТСЯ С ЗАБОТЫ О СЕБЕ!

Начни с диспансеризации!*

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ – раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

1. Профилактический медицинский осмотр



анкетирование, определение факторов риска



измерение роста и веса, индекса массы тела



измерение артериального давления



измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, общий анализ крови с 40 лет



ЭКГ при первом прохождении профосмотра, далее с 35 лет ежегодно



флюорография 1 раз в 2 года



измерение внутриглазного давления при первом прохождении профосмотра, далее с 40 лет ежегодно



осмотр врачом-терапевтом



для женщин: осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом-гинекологом ежегодно

2. Скрининги на выявление злокачественных новообразований

40-64 лет – 1 раз в 2 года 65-75 лет – ежегодно	исследование кала на скрытую кровь
45 лет	эзофагогастродуоденоскопия
45, 50, 55, 60, 64 года	определение простатспецифического антигена в крови у мужчин
18-64 лет – 1 раз в 3 года	цитологическое исследование мазка с шейки матки
40-75 лет – 1 раз в 2 года	маммография



- в рамках диспансеризации проводятся консультации узких специалистов по показаниям
- возможно оказание психологической помощи ветеранам СВО и членам их семей

* Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 №404-н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения». Объем исследований зависит от пола и возраста.



Областной центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики



profilaktica.ru
всё о профилактике
заболеваний и здоровом
образе жизни



информационный
сетевой ресурс
**ЗДОРОВЬЕ
УРАЛЬЦЕВ**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

